



## MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

DZSE-JS-3-6010-14/12

Warszawa, 2012-07-06

**Państwo  
Dyrektorzy Przedszkoli,  
Szkoł i Placówek  
należących do sieci szkół promujących zdrowie**

*Stanowim Państwo*

Nadwaga i otyłość to gwałtownie narastający problem zdrowia publicznego. Obecnie w Europie nadwagę ma co czwarte dziecko, a w Polsce - 18% dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Nadwaga może mieć negatywny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci, a także na ich osiągnięcia szkolne.

Ważną rolę w zapobieganiu nadwadze i otyłości dzieci oraz kształtowaniu ich właściwych zachowań żywieniowych mają do odegrania szkoły promujące zdrowie.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o dołożenie wszelkich starań, by w kierowanych przez Państwa placówkach stworzyć warunki, które sprzyjają podejmowaniu działań na rzecz zdrowia przez wszystkich członków społeczności szkolnej.

W związku z potrzebą wdrożenia działań w zakresie kształtowania racjonalnych zachowań żywieniowych dzieci i młodzieży, Ministerstwo Edukacji Narodowej zaleca, aby w każdym przedszkolu, szkole i placówce należącymi do sieci szkół promujących zdrowie, opracowano i wdrożono priorytety z zakresu żywienia, które obejmują w szczególności:

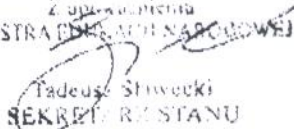
- 1) przygotowywanie obiadów szkolnych zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia - jeżeli szkoła prowadzi stołówkę;
- 2) tworzenie warunków umożliwiających spożywanie drugiego śniadania przez wszystkich uczniów w klasach wspólnie z nauczycielem, w tym m.in. zapewnienie odpowiednio długiej przerwy śniadaniowej;
- 3) dobór asortymentu w sklepiku szkolnym/automacie z napojami i żywnością zgodny z zasadami prawidłowego żywienia - jeżeli w szkole znajduje się sklepik szkolny/automat z napojami i żywnością.

Powyższe działania wpisują się w promocję prozdrowotnego stylu życia w środowisku szkolnym, która jest jedną z głównych strategii przeciwdziałania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży.

Pamiętajmy, że krajowa sieć szkół promujących zdrowie wypracowuje przykłady dobrych praktyk w zakresie edukacji zdrowotnej, tworzenia środowiska przyjaznego i wspierającego zdrowie oraz współpracy szkoły z rodzicami i środowiskiem lokalnym w realizacji zadań profilaktyczno-wychowawczych, które mogą być przydatne dla wszystkich innych szkół.

Działania podjęte przez Państwa w obszarze promowania zdrowego żywienia dzieci i młodzieży staną się wzorem i inspiracją dla innych przedszkoli, szkół i placówek, a także przyczynią się do dalszego podnoszenia jakości pracy szkół promujących zdrowie.

Serdecznie gratulując dotychczasowej działalności, życzę Państwu dalszej, owocnej pracy – skutecznego kontynuowania podjętych działań oraz nowych osiągnięć w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości dzieci i młodzieży.

Z upoważnienia  
MINISTRA POLITYKI NARODOWEJ  
  
Tadeusz Śliwowski  
SEKRETARZ STANU